

Soy Armonía,
Soy Bienestar,
Soy Univalle.

BIENESTAR UNIVERSITARIO

SEDE REGIONAL ZARZAL
CONOCIMIENTO QUE TRANSFORMA VIDAS



Soy Armonía,
Soy Bienestar,
Soy Univalle.



EQUIPO DE TRABAJO



Bienestar Universitario

Universidad del Valle - sede Zarzal



Sistema de
Regionalización
Sede Zarzal



Coordinadora
Cristina Marlen Rayo Alvarez
cristina.rayo@correounivalle.edu.co



Enfermera
Viviana Andrea Angel Giraldo
viviana.angel@correounivalle.edu.co
enfermeria.zarzal@correounivalle.edu.co



Profesional de Apoyo
Jose Luis Doncel Iguavita
jose.doncel@correounivalle.edu.co



Psicóloga
Viviana Andrea Palacios Gonzáles
viviana.palacios@correounivalle.edu.co



Trabajadora Social
Jennifer Andrea Henao Cordoba
jennifer.andrea.henao@correounivalle.edu.co



Estamos más cerca de tí

Soy Armonía,
Soy Bienestar,
Soy Univalle.



bienestar.zarzal@correounivalle.edu.co
desarrollo.humano.zarzal@correounivalle.edu.co



Teléfono 2209193 - 2035069 ext. 6706



Horario de atención de 8 a 12 m y 2 a 6 p.m.



Soy Armonía,
Soy Bienestar,
Soy Univalle.

+



MISIÓN

Generar y promover el bienestar en la comunidad universitaria mediante un sistema de servicios múltiples e integrados orientados a fomentar la salud integral, la nutrición, el desarrollo humano, la promoción socioeconómica, las expresiones culturales, la recreación y la actividad deportiva; que permitan el mejoramiento continuo de la calidad de vida y el desarrollo individual y colectivo de todos los integrantes de la comunidad, fomentando el sentido de pertenencia hacia la Universidad.



01

SALUD:

OBJETIVO: Incrementar los servicios y campañas de prevención en Salud Física y Mental para la comunidad Universitaria.





SERVICIO PSICOLÓGICO

01

Asesorías psicológicas:
Comunidad Universitaria y
familia

02

Campañas de promoción y
prevención de la Salud
mental.



03

Talleres de vida universitaria

04

-Taller Padres en la U.
-Campañas sobre Clima
Organizacional



Servicio de Enfermería



Atención básica en primeros auxilios.



Campañas de promoción y prevención de la salud.



-Campañas y talleres de Universidad Saludable.
-Salud Ocupacional.



- Convenio ASOHOSVAL.
- Póliza de accidentes estudiantil.



Servicio de odontología:

Atención básica.
Campañas de prevención en salud oral.





Cultura, Recreación y Deporte:

Objetivo: Promocionar y fortalecer los grupos culturales existentes, crear nuevos para enriquecer y diversificar el conocimiento Cultural en la Comunidad Universitaria, así como potenciar la practica deportiva de la comunidad Institucional.



Cultura



- Técnica Vocal.
- Formación en instrumentos musicales.

- Teatro.
- Dibujo

- Danza Folclórica y moderna

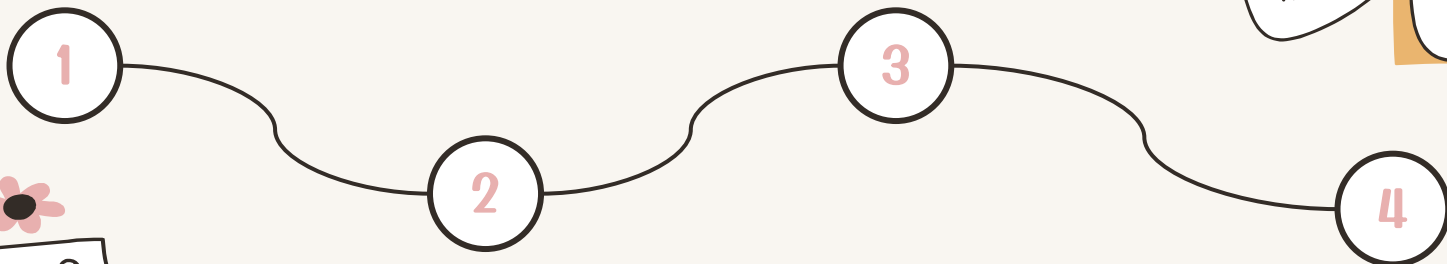




Recreación

- Festival de la Cometa Univalluna

-Semana Universitaria
-Peñas culturales



Conmemoración de
días especiales

-Bici por la Vida
-Campeonatos inter
semestrales



Deporte



Fútbol



Voleibol



Natación



Fútbol sala



Tenis de mesa



Ajedrez



Baloncesto



Atletismo



Taekwondo

03

DESARROLLO HUMANO Y PROMOCIÓN SOCIECONÓMICA:

OBJETIVO: Desarrollar estrategias que promuevan el desarrollo integral de los miembros de la comunidad universitaria, en las dimensiones psicoafectiva, social, espiritual e intelectual, y económica, que permitan mejorar la calidad de vida y la permanencia en la Institución.



Área Socioeconómica:

Servicios y Programas	Servicios y Programas
Comedor Universitario	Revisión de derechos económicos
Transporte Local	Bono estudiantil
Padrinazgo Educativo	Monitorias
Apoyos económicos (extracurricular)	Subsidio para estudiantes de escasos recursos
Apoyos económicos salidas académicas	Generación E y Jóvenes en Acción

Área Psicosocial

Servicios y Programas

Consejería Estudiantil

Proyecto Campus Diverso

Centro de Investigación y Estudio de
Género, Mujer y Sociedad

Política de Discapacidad e Inclusión

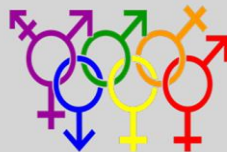
Población Víctima del Conflicto

Asuntos Étnicos



Consejería
Estudiantil

Política de Formación - Universidad del Valle



**Campus
Diverso**

*Espacio de acción y educación
para la diversidad sexual*



Centro de Investigaciones y
Estudios de Género, Mujer y Sociedad

Área de Refuerzo Académico



Servicios y Programas

Aulas de Matemáticas

Grupo de Apoyo a la Cultura
Académica **GRACA**

Semestre Cero

Talleres de Habilidades para el
Mundo Laboral

Estrategia de acompañamiento **ASES**



“En Bienestar Universitario, Buscamos ofrecer al individuo herramientas que le permitan realizar los cambios necesarios para afrontar la vida con actitud positiva y tomar decisiones responsables, tener un mayor conocimiento de sí mismo y de sus potenciales”.

Soy Armonía,
Soy Bienestar,
Soy Univalle.

¡Porque Bienestar piensa en ti!

+